

PLANNING 2020



	11h	30	12h	30	13h	30	14h	30
Boxe française								
Boxe anglaise multi-niveaux					Multi-niveaux			
Kick Boxing								
Cross-training					Global			

Lundi 11H00 - 14h00 / 17h00 - 21H00

	16h	30	17h	30	18h	30	19h	30	20h	30	21h
Boxe française							Boxe féminine	Boxe féminine	Boxe féminine		
Boxe anglaise multi-niveaux								Multi-niveaux	Multi-niveaux	Punching bag	
Kick Boxing							Kick Boxing tous niveaux				
Cross-training							Global	Global	Athletic		

	11h	30	12h	30	13h	30	14h	30
Boxe française								
Boxe anglaise multi-niveaux					Multi-niveaux			
Cross-training					Global			

Mardi 11H00 - 14h00 / 17h00 - 21H00

	16h	30	17h	30	18h	30	19h	30	20h	30	21h
Boxe française							Boxe féminine	Boxe féminine	BF mixte		
Boxe anglaise multi-niveaux							Multi-niveaux	Multi-niveaux			
Cross-training							Global	Global	Global		

Mercredi 11H00 / 21H00

	11h	30	12h	30	13h	30	14h	30	15h	30	16h	30	17h	30	18h	30	19h	30	20h	30	21h	
Boxe française																			Boxe féminine	BF mixte		
Boxe anglaise multi-niveaux				Punching bag		Multi-niveaux													Multi-niveaux	Multi-niveaux		
Cross-training						Global													Athletic	Global	Global	

Jeudi 11H00 - 14h00 / 17h00 - 21H00

	11h	30	12h	30	13h	30	14h	30
Boxe française								
Boxe anglaise multi-niveaux				Punching bag		Multi-niveaux		
Kick Boxing								
Cross-training						Global		

	16h	30	17h	30	18h	30	19h	30	20h	30	21h
Boxe française									Féminine	Féminine	
Boxe anglaise multi-niveaux							Multi-niveaux			Punching bag	
Kick Boxing									Kick Boxing tous niveaux		
Cross-training							Global	Global	Athletic		

Vendredi 11H00 - 14h00 / 17h00 - 21H00

	11h	30	12h	30	13h	30	14h	30
Boxe française								
Boxe anglaise multi-niveaux				Punching bag		Multi-niveaux		
Kick Boxing								
Cross-training						Global		

	16h	30	17h	30	18h	30	19h	30	20h	30	21h
Boxe française							Boxe féminine	Boxe féminine	Boxe féminine		
Boxe anglaise multi-niveaux							Multi-niveaux			Punching bag	
Kick Boxing									Kick Boxing tous niveaux		
Cross-training							Global	Global	Athletic		

Samedi 11H00 / 17H00

	11h	30	12h	30	13h	30	14h	30	15h	30	16h	30	17h
Boxe anglaise					Multi-niveaux				Ecole de boxe 8-17 ans				
Cross-training					Global				Global				