

# PLANNING 2020



11h 30 12h 30 13h 30 14h 30

Boxe française							
Boxe anglaise multi-niveaux				Multi-niveaux			
Cross-training				Global			

16h 30 17h 30 18h 30 19h 30 20h 30 21h

					Boxe féminine	Boxe féminine	Boxe féminine	
					Multi-niveaux	Multi-niveaux		
					Global	Global	Athletic	

11h 30 12h 30 13h 30 14h 30

Boxe française							
Boxe anglaise multi-niveaux			Punching bag	Multi-niveaux			
Cross-training				Global			

16h 30 17h 30 18h 30 19h 30 20h 30 21h

					Boxe féminine	Boxe féminine	BF mixte	
					Multi-niveaux	Multi-niveaux		
					Global	Global	Global	

11h 30 12h 30 13h 30 14h 30 15h 30 16h 30 17h 30 18h 30 19h 30 20h 30 21h

Boxe française																		Boxe féminine	BF mixte	
Boxe anglaise multi-niveaux				Punching bag	Multi-niveaux		Ecole de boxe 8 - 12 ans	Ecole de boxe 13 - 17 ans										Multi-niveaux	Multi-niveaux	
Cross-training					Global													Athletic	Global	Global

## Mercredi 11H00 / 21H00

11h 30 12h 30 13h 30 14h 30

Boxe française							
Boxe anglaise multi-niveaux			Punching bag	Multi-niveaux			
Cross-training				Global			

16h 30 17h 30 18h 30 19h 30 20h 30 21h

					Boxe féminine	Boxe féminine	Boxe féminine	
					Multi-niveaux	Sparring		
					Global	Global	Athletic	

## Jeudi 11H00 - 14h00 / 17h00 - 21H00

11h 30 12h 30 13h 30 14h 30

Boxe française							
Boxe anglaise multi-niveaux			Punching bag	Multi-niveaux			
Cross-training				Global			

16h 30 17h 30 18h 30 19h 30 20h 30 21h

					Boxe féminine	Boxe féminine		
					Multi-niveaux	Multi-niveaux		
					Global	Global	Athletic	

## Vendredi 11H00 - 14h00 / 17h00 - 21H00

11h 30 12h 30 13h 30 14h 30 15h 30 16h 30 17h

Boxe anglaise				Multi-niveaux		Ecole de boxe 8 - 17 ans					
Cross-training				Global		Global					

## Samedi 11H00 / 17H00